

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора
ГБОУ «МАЛОЯНИСОЛЬСКАЯ
ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО М.О.»
В.Н.Темир

МЕНЮ (1 неделя)



№	Название	Выход	№	Название	Выход
Понедельник					
Завтрак			Обед		
1.	Каша пшеничная	150	1.	Макаронны отв.	150
2.	Фрикадельки	75	2.	Суп картофельный с рисом	200
3.	Икра кабачковая	30	3.	Гуляш из мяса птицы с соусом	50/50
4.	Чай	200	4.	Огурец	30
5.	Хлеб	30	5.	Компот из сухофруктов	200
6.	Печенье	40	6.	Хлеб	50
Вторник					
Завтрак			Обед		
1.	Каша молочная-рисовая	200	1.	Рассольник	200
2.	Яйцо	40	2.	Пюре картофельное	150
3.	Кофейный напиток	200	3.	Котлета	
4.	Хлеб с маслом	30	4.	Компот	200
			5.	Хлеб	50
			6.	Фрукты Мандарины	100
Среда					
Завтрак			Обед		
1.	Каша гречневая	150	1.	Борщ с капустой фасолью	200
2.	Оладьи из печени	80	2.	Плов с мясом	150
3.	Салат из квашеной капусты	60	3.	Икра свекольная	50
4.	Чай с лимоном	200	4.	Кофейный напиток	200
5.	Яблоко		5.	Хлеб	50
6.	Хлеб	30	6.	Масло сливочное	10
Четверг					
Завтрак			Обед		
1.	Макаронны отв.	150	1.	Суп крестьянский	200
2.	Гуляш	85	2.	Каша гречневая	150
3.	Салат с моркови	30	3.	Фрикадельки	75
4.	Чай с лимоном	200	4.	Салат с моркови и сыра	50
5.	Хлеб	30	5.	Какао на молоке	200
6.	Яблоко		6.	Хлеб	50
			7.	Фрукты по сезону	100
Пятница					
Завтрак			Обед		
1.	Каша пшеничная	150	1.	Суп с бобовыми (горох)	200
2.	Рыба в соусе	75	2.	Рагу из птицы	200
3.	Салат с капустой	60	3.	Огурец	30
4.	Чай с лимоном	200	4.	Сок	200
5.	Хлеб	30	5.	Хлеб	50
6.	Масло сливочное	10	6.	Вафли	60

УТВЕРЖДАЮ
 Врио директора
 ГБОУ «МАЛОЯНИСЛЬСКАЯ
 ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО М.О.»
 Р.М. Дупу



МЕНЮ (II неделя)

№	Название	Выход	№	Название	Выход
Понедельник (11.11.2024г.)					
Завтрак			Обед		
1.	Плов с мясом	150	1.	Борщ с капустой	200
2.	Огурец	30	2.	Пюре картофельное	150
3.	Печенье	40	3.	Котлета	80
4.	Компот	200	4.	Помидор	30
5.	Хлеб	30	5.	Чай с лимоном	200
6.	Масло сливочное	10	6.	Хлеб	50
Вторник (12.11.2024г.)					
Завтрак			Обед		
1.	Каша гречневая со сливоч.маслом	150	1.	Суп рисовый	200
2.	Фрикадельки мясные	75	2.	Каша пшеничная	150
3.	Огурец	30	3.	Печень тушенная в сметанном соусе	50/50
4.	Сок	200	4.	Икра свекольная	50
5.	Печенье	40	5.	Кофейный напиток	200
6.	Хлеб	50	6.	Мандарины	100
Среда (13.11.2024г.)					
Завтрак			Обед		
1.	Каша молочная	200	1.	Суп гречневый	200
2.	Яйцо	40	2.	Макароны	150
3.	Сыр	15	3.	Гуляш мясной с соусом	50/50
4.	Вафли	60	4.	Салат из квашеной капусты	60
5.	Кофейный напиток	200	5.	Компот	200
6.	Хлеб	30	6.	Хлеб	50
			7.	Яблоко	100
Четверг (14.11.2024г.)					
Завтрак			Обед		
1.	Каша пшеничная	150	1.	Суп с макаронными изд.	200
2.	Котлета мясная	80	2.	Плов с мясом	150
3.	Масло сливочное	10	3.	Яйцо	40
4.	Салат из моркови с сыром	50	4.	Зеленый горошек	20
5.	Чай с лимоном	200	5.	Какао	200
6.	Хлеб	30	6.	Хлеб	50
Пятница (15.11.2024г.)					
Завтрак			Обед		
1.	Макароны отв.	150	1.	Масло сливочное	10
2.	Сыр	15	2.	Суп с бобовыми	200
3.	Бефстроганов	50/50	3.	Каша гречневая	150
4.	Помидор	30	4.	Рыба с овощами в соусе	75
5.	Какао на молоке	200	5.	Огурец	30
6.	Мандарины	100	6.	Сок	200
			7.	Хлеб	50