

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора  
МБОУ «Малоянисольская ш



№	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Хлеб	кг	100	100
2	Молоко	л	1000	1000
3	Мясо	кг	100	1000
4	Рис	кг	100	100
5	Макаронные изделия	кг	100	100
6	Сметана	кг	100	100
7	Сыр	кг	100	100
8	Сливочное масло	кг	100	100
9	Яйца куриные	шт	100	100
10	Соль	кг	100	100
11	Сахар	кг	100	100
12	Чай	кг	100	100
13	Кофе	кг	100	100
14	Специи	кг	100	100
15	Зелень	кг	100	100
16	Фрукты	кг	100	100
17	Овощи	кг	100	100
18	Сметана	кг	100	100
19	Сыр	кг	100	100
20	Сливочное масло	кг	100	100
21	Яйца куриные	шт	100	100
22	Соль	кг	100	100
23	Сахар	кг	100	100
24	Чай	кг	100	100
25	Кофе	кг	100	100
26	Специи	кг	100	100
27	Зелень	кг	100	100
28	Фрукты	кг	100	100
29	Овощи	кг	100	100
30	Сметана	кг	100	100
31	Сыр	кг	100	100
32	Сливочное масло	кг	100	100
33	Яйца куриные	шт	100	100
34	Соль	кг	100	100
35	Сахар	кг	100	100
36	Чай	кг	100	100
37	Кофе	кг	100	100
38	Специи	кг	100	100
39	Зелень	кг	100	100
40	Фрукты	кг	100	100
41	Овощи	кг	100	100
42	Сметана	кг	100	100
43	Сыр	кг	100	100
44	Сливочное масло	кг	100	100
45	Яйца куриные	шт	100	100
46	Соль	кг	100	100
47	Сахар	кг	100	100
48	Чай	кг	100	100
49	Кофе	кг	100	100
50	Специи	кг	100	100
51	Зелень	кг	100	100
52	Фрукты	кг	100	100
53	Овощи	кг	100	100
54	Сметана	кг	100	100
55	Сыр	кг	100	100
56	Сливочное масло	кг	100	100
57	Яйца куриные	шт	100	100
58	Соль	кг	100	100
59	Сахар	кг	100	100
60	Чай	кг	100	100
61	Кофе	кг	100	100
62	Специи	кг	100	100
63	Зелень	кг	100	100
64	Фрукты	кг	100	100
65	Овощи	кг	100	100
66	Сметана	кг	100	100
67	Сыр	кг	100	100
68	Сливочное масло	кг	100	100
69	Яйца куриные	шт	100	100
70	Соль	кг	100	100
71	Сахар	кг	100	100
72	Чай	кг	100	100
73	Кофе	кг	100	100
74	Специи	кг	100	100
75	Зелень	кг	100	100
76	Фрукты	кг	100	100
77	Овощи	кг	100	100
78	Сметана	кг	100	100
79	Сыр	кг	100	100
80	Сливочное масло	кг	100	100
81	Яйца куриные	шт	100	100
82	Соль	кг	100	100
83	Сахар	кг	100	100
84	Чай	кг	100	100
85	Кофе	кг	100	100
86	Специи	кг	100	100
87	Зелень	кг	100	100
88	Фрукты	кг	100	100
89	Овощи	кг	100	100
90	Сметана	кг	100	100
91	Сыр	кг	100	100
92	Сливочное масло	кг	100	100
93	Яйца куриные	шт	100	100
94	Соль	кг	100	100
95	Сахар	кг	100	100
96	Чай	кг	100	100
97	Кофе	кг	100	100
98	Специи	кг	100	100
99	Зелень	кг	100	100
100	Фрукты	кг	100	100

**Примерное**

**двухнедельное меню**

**на весенне-летний период**

**МБОУ «Малоянисольская школа»**

**администрации Володарского района**

**ОБЕД**

**для обучающихся 5-11 классов**

**льготной категории**

**2023-2024 учебный год**

№	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1	Хлеб	кг	100	100
2	Молоко	л	1000	1000
3	Мясо	кг	100	1000
4	Рис	кг	100	100
5	Макаронные изделия	кг	100	100
6	Сметана	кг	100	100
7	Сыр	кг	100	100
8	Сливочное масло	кг	100	100
9	Яйца куриные	шт	100	100
10	Соль	кг	100	100
11	Сахар	кг	100	100
12	Чай	кг	100	100
13	Кофе	кг	100	100
14	Специи	кг	100	100
15	Зелень	кг	100	100
16	Фрукты	кг	100	100
17	Овощи	кг	100	100
18	Сметана	кг	100	100
19	Сыр	кг	100	100
20	Сливочное масло	кг	100	100
21	Яйца куриные	шт	100	100
22	Соль	кг	100	100
23	Сахар	кг	100	100
24	Чай	кг	100	100
25	Кофе	кг	100	100
26	Специи	кг	100	100
27	Зелень	кг	100	100
28	Фрукты	кг	100	100
29	Овощи	кг	100	100
30	Сметана	кг	100	100
31	Сыр	кг	100	100
32	Сливочное масло	кг	100	100
33	Яйца куриные	шт	100	100
34	Соль	кг	100	100
35	Сахар	кг	100	100
36	Чай	кг	100	100
37	Кофе	кг	100	100
38	Специи	кг	100	100
39	Зелень	кг	100	100
40	Фрукты	кг	100	100
41	Овощи	кг	100	100
42	Сметана	кг	100	100
43	Сыр	кг	100	100
44	Сливочное масло	кг	100	100
45	Яйца куриные	шт	100	100
46	Соль	кг	100	100
47	Сахар	кг	100	100
48	Чай	кг	100	100
49	Кофе	кг	100	100
50	Специи	кг	100	100
51	Зелень	кг	100	100
52	Фрукты	кг	100	100
53	Овощи	кг	100	100
54	Сметана	кг	100	100
55	Сыр	кг	100	100
56	Сливочное масло	кг	100	100
57	Яйца куриные	шт	100	100
58	Соль	кг	100	100
59	Сахар	кг	100	100
60	Чай	кг	100	100
61	Кофе	кг	100	100
62	Специи	кг	100	100
63	Зелень	кг	100	100
64	Фрукты	кг	100	100
65	Овощи	кг	100	100
66	Сметана	кг	100	100
67	Сыр	кг	100	100
68	Сливочное масло	кг	100	100
69	Яйца куриные	шт	100	100
70	Соль	кг	100	100
71	Сахар	кг	100	100
72	Чай	кг	100	100
73	Кофе	кг	100	100
74	Специи	кг	100	100
75	Зелень	кг	100	100
76	Фрукты	кг	100	100
77	Овощи	кг	100	100
78	Сметана	кг	100	100
79	Сыр	кг	100	100
80	Сливочное масло	кг	100	100
81	Яйца куриные	шт	100	100
82	Соль	кг	100	100
83	Сахар	кг	100	100
84	Чай	кг	100	100
85	Кофе	кг	100	100
86	Специи	кг	100	100
87	Зелень	кг	100	100
88	Фрукты	кг	100	100
89	Овощи	кг	100	100
90	Сметана	кг	100	100
91	Сыр	кг	100	100
92	Сливочное масло	кг	100	100
93	Яйца куриные	шт	100	100
94	Соль	кг	100	100
95	Сахар	кг	100	100
96	Чай	кг	100	100
97	Кофе	кг	100	100
98	Специи	кг	100	100
99	Зелень	кг	100	100
100	Фрукты	кг	100	100

**Понедельник, I неделя**

Название сборника	№ Рецептуры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>Обед</b>							
	82	Суп картофельный с макаронами	250	2,9	2,5	21,6	121
	291	Каша гречневая вязкая	200	6,2	7,4	31,6	220
	248	Котлеты, биточки	100/5	8,2	11,4	8,7	170
	52	Огурец соленый	50	1,4	0	0,3	8
	362	Сок яблочный	200	1,0	0	21,2	92
		Всего		19,7	21,3	83,4	611

**Вторник, I неделя**

Название сборника	№ Рецептуры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>Обед</b>							
<b>Составлено согласно: «Сборника»</b>	60	Борщ с капустой свежей и картофелем	250	2,3	5,2	14	114
	283	Плов из птицы	200	17,3	15,0	37,6	360
	54	Икра кабачковая	60	0,9	2,7	4,5	46

рецептурных блюд для питания школьников». К.:Техника, 1987 г.							
	350	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	5	21,3
				20.7	22.9	61.1	541.3
		Всего :					

**Среда, I неделя**

Название сборника	№ Рецептуры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>Обед</b>							
Составлено согласно: «Сборника рецептурных блюд для питания школьников». К.:Техника, 1987 г.	79	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2.1	2.4	18.3	104
	164	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	8.7	6.25	45	273
	248	Котлеты,биточки	100/5	8,2	11,4	8,7	170
	52	Помидор соленый	50	0,9	0	0,8	9
	330	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,5	129
		Выход		20.5	20.05	104.3	685

**Четверг, I неделя**

Название сборника	№ Рецептуры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Обед</b>							
	74	Рассольник ленинградский перловой крупой	250	2.8	5.5	17.8	133
	296	Картофель отварной	200	4.0	6.6	34.6	214
<b>Составлено согласно: «Сборника рецептурных блюд для питания школьников». К.:Техника, 1987 г.</b>	238/314	Печень говяжья, тушенная в соусе	50/50	13,8	10,2	5,0	167
	52	Помидор соленый	50	0,9	0	0,8	9
	352	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3,3	24,8	142
		Всего		24.8	25.6	83	665

**Пятница, I неделя**

Название сборника	№ Рецептуры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Обед</b>							
	81	Суп картофельный с бобовыми(горошек консервированный)	250	5.8	4.7	19.5	144
<b>Составлено</b>	291	Каша вязкая пшеничная	200	6,2	6,4	34,4	220

но согласно: «Сборни ка рецептур ных блюд для питания школьни ков». К.:Техник а, 1987 г.	262	Тефтели (2 вариант)	120/50	8,7	14,4	11,7	212
	52	Огурец соленый	50	0,9	0	0,8	9
	350	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	5	21,3
		Всего		21.8	25.5	71.4	606.3

### Понедельник II неделя

Назва- ние сбор- ника	№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал
<b>Обед</b>							
	62	Борщ с фасолью и картофелем	250	2.3	5.2	14.0	114
	164	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	8.7	6.25	45	273
	237	Гуляш куриный	75/50	24	11,8	4,9	223,5
	52	Огурец соленый	50	1,4	0	0,3	8
	352	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3,3	24,8	142
		Всего		39.7	26.55	89	760.5

### Вторник , II неделя

Назва- ние сбор- ника	№ Рецеп- туры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал
--------------------------------	---------------------	-------------------	--------	-------	------	---------------	------

	туры						
<b>Обед</b>							
	74	Рассольник ленинградский перловой крупой	250	2.8	5.5	17.8	133
	291	Каша вязкая пшеничная	200	6.2	6.4	34.4	220
	248	Котлеты,биточки	100/5	8,2	11,4	8,7	170
	52	Помидор соленый	50	0,9	0	0,8	9
	362	Сок	200	1,0	0	21,2	92
		Всего		19.1	23.3	82.9	624

**Среда, II неделя**

Назва-ние сбор-ника	№ Рецеп-туры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал
<b>Обед</b>							
<b>Составле-но согласно: «Сборник а рецептурных блюд для питания школьни-ков». К.:Техник а, 1987 г.</b>	81	Суп картофельный с бобовыми(горошек консервированный)	250	5.8	4.7	19.5	144
	291	Каша гречневая вязкая	200	6.2	7.4	31.6	220
	238/314	Печень говяжья,тушенная в соусе	50/50	13,8	10,2	5,0	167
	52	Огурец соленый	50	1,4	0	0,3	8
	352	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	3,3	24,8	142
		Всего		30.5	25.6	81.2	681

**Четверг, II неделя**

Назва-ние сбор-	№ Рецеп-туры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал

ника							
<b>Обед</b>							
<b>Составлено согласно: «Сборника рецептурных блюд для питания школьников». К.:Техника, 1987 г.</b>	60	Борщ с капустой свежей и картофелем	250	2.3	5.2	14	114
	164	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/5	8.7	6.25	45	273
	262	Тефтели (2 вариант)	120/50	8,7	14,4	11,7	212
	52	Огурец соленый	50	0,9	0	0,8	9
	350	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	5	21,3
		Выход		20.8	25.85	76.5	629.3

**Пятница, II неделя**

Название сборника	№ Рецептуры	Наименование блюд	Вес, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Обед</b>							
<b>Составлено согласно: «Сборника рецептурных блюд для питания школьников».</b>	80	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2.5	2.6	16.8	102
	296	Картофель отварной	200	4.0	6.6	34.6	214
	248	Котлеты,биточки	100/5	8,2	11,4	8,7	170
	54	Икра кабачковая	60	0,9	2,7	4,5	46
	330	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,5	129
			Выход		16.2	23.3	96.1

